

Klassenfahrten • Teamtraining
Projekttag • Fortbildungen
Feriencamps



Kurzzeithelden

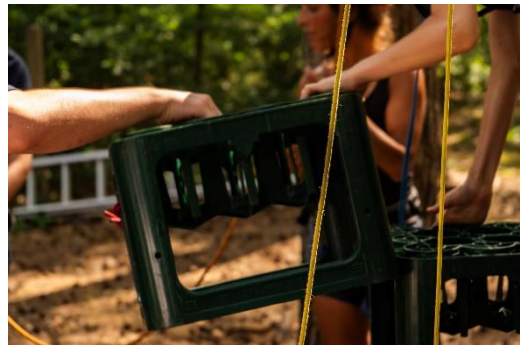
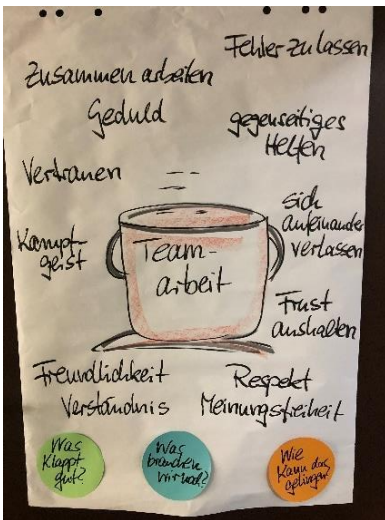
gemeinnützige GmbH

Erlebnispädagogische und handlungsorientierte Programme

Der Vorteil unserer pädagogischen Programme liegt in einer möglichen Entlastung und Bereicherung der Lehrkräfte und Begleitpersonen, wertvolle Perspektivwechsel vorzunehmen zu können und den eigenen Methodenkoffer zu erweitern.



Klassenfahrten • Teamtraining
Projektstage • Fortbildungen
Feriencamps





Kurzzeithelden – hier ist der Name Programm

Kurzzeithelden - das bedeutet erlebnisorientierte und pädagogische Programme, verbunden mit natursportlichen Aktivitäten und sozialem Trainingscharakter.

Kurzzeithelden steht für Qualität und Nachhaltigkeit der Programme und macht aus den Teilnehmer:innen in kurzer Zeit Helden!

Die Kurzzeithelden, unter der Leitung von Diplom Pädagogin Susanne Töpfer, sind ein Team aus erfahrenen und zertifizierten Pädagog:innen, Erlebnispädagog:innen und Trainer:innen mit Zusatzausbildungen u.a. in den Bereichen Erlebnispädagogik, Mediation, Coaching, Kommunikation, Teamtraining, Klettern, Hochseilgarten, Kanu, Rettungsschwimmen, Wildnispädagogik.



Naturpark
Dahme-Heideseen



LAKIJU





Klassenfahrten • Teamtraining
Projektstage • Fortbildungen
Feriencamps

Wir über uns

Erlebnispädagogik ist für die Kurzzeithelden mehr als eine Idee oder eine Theorie.

Unsere Mitarbeiter (m, w, d) sind engagiert und begeistert von der Arbeit sowie umfangreich fachlich ausgebildet und pädagogisch qualifiziert.

Toleranz, Offenheit und Ehrlichkeit gilt im Team wie auch in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen als Grundlage für unser Handeln.

Unser Tun ist durch einen wertschätzenden, respektvollen, toleranten Umgang miteinander geprägt. Wir legen Wert auf die Förderung demokratischer und kooperativer Handlungsweisen und die Teilhabe aller Menschen.

Wir bringen den Teilnehmer:innen die Natur als bevorzugten Lern- und Erfahrungsraum nahe und schulen das ökologische Bewusstsein und den Umgang in und mit der Natur.



Die Angebote der Kurzzeithelden richten sich an Menschen und Gruppen unabhängig von deren Herkunft, ethnischer Zugehörigkeit, Geschlecht, sexueller Identität, Alter oder Religion.

Unsere Kompetenzen - das macht uns aus

Die Kurzzeithelden wurden 2003 **gegründet** und wir greifen auf langjährige Erfahrungen in der erlebnispädagogischen Praxis zurück. Selbstreflexion und Evaluation der Programme war uns stets bedeutsam, um diese zu optimieren und dem gesellschaftlichen Wandel anzupassen.

Wir arbeiten prozessorientiert.

Wir verstehen uns dabei als Begleitung, als Unterstützung für gruppendynamische und persönliche Prozesse.

Wir legen großen Wert auf Partizipation und Teilhabe unserer Teilnehmenden.

Qualifikationen der Kurzzeithelden Mitarbeiter:innen u.a.

- Pädagogisches Studium und Abschluss
- Erlebnispädagogische Ausbildung und Zertifizierung
- Übungsleiter:in Freizeitsport für Kinder- und Jugendliche
- Klettertrainer:in u.a. DAV, Klever, Sportjugend Berlin
- Hochseilgartentrainer:in (Erca)
- Segelqualifikationen (Sportboot- und Sportseeschifferschein)
- Mediation/Schulmediation
- kollegiale Fallberatung
- Anti - Aggressions - und Deeskalationstraining
- Gut Drauf Teamer:in
- Zertifizierte Kanuguide
- Rettungsschwimmer:in





Klassenfahrten • Teamtraining
Projektstage • Fortbildungen
Feriencamps

Gründe, uns zu buchen

PROFESSIONELL UND KOMPETENT

Im Team arbeiten ausgebildete Fachkräfte mit pädagogischen und erlebnispädagogischen Qualifikationen. Wir absolvieren jährliche Schulungen mit pädagogischen Schwerpunktthemen, um uns stets weiterzubilden. Sicherheit ist bei uns oberstes Gebot. Dafür sprechen die Hochseilgartenausbildung sowie die jährlichen Fortbildungen, u.a. in den Bereichen Bogensport, Kanu und Floßbau.

Wir sind im Besitz der Gütesiegel des Bundesforums Kinder und Jugendreisen e.V. und des Qualitätssiegels für Gruppenprogramme des Bundesverbandes Individual und Erlebnispädagogik e.V.

Mit uns haben Sie seit 2003 einen verlässlichen und verantwortungsvollen Partner für erlebnispädagogische Programme mit dem Hauptfokus Soziales Kompetenztraining und Teamtraining in Kombination mit natursportlichen Aktivitäten.



**Klassenfahrten • Teamtraining
Projekttag • Fortbildungen
Feriencamps**



INDIVIDUELL UND PROZESSORIENTIERT

Wir bieten kein Programm von der Stange an.

Seit 2003 erstellen wir auf Anfrage, der Zielstellungen und Altersklasse individuelle Programme in Schulen, aber auch im außerschulischen Bereich, und empfehlen diesbezüglich auch mögliche Unterkunftshäuser.

Daher finden Sie bei uns auch keinen festen Programmablauf, sondern Programmbeschreibungen mit möglichen und zu empfehlenden Aktivitäten.

Die Angebote werden passgenau erstellt und gestaltet.

Zudem bieten wir seit Jahren Vortreffen in der Schule mit den Schüler:innen im Raum Berlin/ Brandenburg an.





**Klassenfahrten • Teamtraining
Projektstage • Fortbildungen
Feriencamps**

TRANSPARENT, NEUGIERIG UND OFFEN

Wir arbeiten mit unterschiedlichen Gruppengrößen und passen die Kosten entsprechend an. Alle Kosten sind transparent gehalten. Lehrkräfte und Eltern haben Freiplätze für die Programme. Zudem stellen wir unsere Angebote auf Wunsch auch auf Elternabenden vor. Auch Nachtreffen sind uns wichtig, um die Nachhaltigkeit und Wirksamkeit des Programmes zu unterstreichen.

NACHHALTIG UND BEWUSST

Wir sind uns der Verantwortung unserer Umwelt, dem Klima, aber auch der Gesellschaft gegenüber bewusst und dies wurde und wird in den Programmen transparent und gelebt. Wir motivieren die Kinder und Jugendlichen zu dieser Teilhabe.

Wir spenden pro Schüler:in und Klassenfahrt einen Euro an die Naturschutz- und Umweltbildungsarbeit des NABU Dahmelandes und unterstützen die Region des Naturparks Dahme Heideseen.



**Naturpark
Dahme-Heideseen**



**Klassenfahrten • Teamtraining
Projekttag • Fortbildungen
Feriencamps**



Unsere Arbeitsweise

Orientierend am Lernzonenmodell schaffen wir herausfordernde Situationen und Grenzerfahrungen physischer, psychischer und sozialer Natur für den Einzelnen, um den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern und neue Handlungsstrategien zu erlangen.

Dabei streben wir Lernerfahrungen im ganzheitlichen Sinne (Kopf, Herz und Hand) an.

Ein an den Bedürfnissen und Zielstellungen der Teilnehmer:innen orientierter Programmablauf beinhaltet neben Aktionen vor allem auch Phasen der Entschleunigung und der Reflexion, um Erlebtes und Erfahrenes zu äußern und wirken zu lassen.

Bei natursportlichen Aktivitäten gilt das Prinzip der Freiwilligkeit – immer verbunden mit der Motivation, sich auf Neues einzulassen.

Die Einhaltung von Sicherheitsaspekten ist uns enorm wichtig.
Dafür haben wir Sicherheitsstandards für unterschiedliche Bereiche festgelegt.

Die technische, psychische, physische und soziale Sicherheit der Teilnehmer:innen ist für uns verpflichtend.



Unsere Zielstellungen

- Stärkung von Gruppenzusammenhalt und sozialer Bindung
- Förderung des Selbstvertrauens und Selbstwertes
- Reflexion des eigenen Selbst und Stärkung der Persönlichkeit
- Erweiterung der Frustrationstoleranz
- Förderung der Akzeptanz und Toleranz des „Anders seins“
- soziale Kompetenzen fördern und erweitern
- Diversität fördern
- Konflikte entschärfen und neue Lösungswege und Handlungsstrategien aufzeigen
- Erlebnisse schaffen
- Transferarbeit in den Alltag
- gemeinsam viel Spaß und Freude erleben
- und vieles mehr...



Unsere Angebote

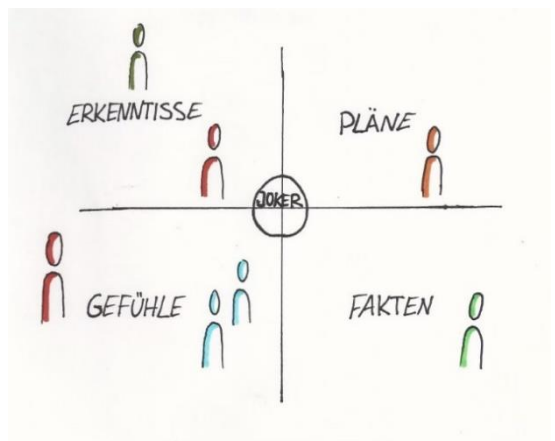
Wir realisieren ein bis mehrtägige Programmangebote.

Wir sind ortsunabhängig und kommen gern zu einem Ort Ihrer Wahl oder in die Schule/ Einrichtung.

Je nach Programmdauer und Zielstellungen stimmen wir die Programminhalte individuell auf Ihre Bedürfnisse ab.

Erlebnispädagogische Programme für

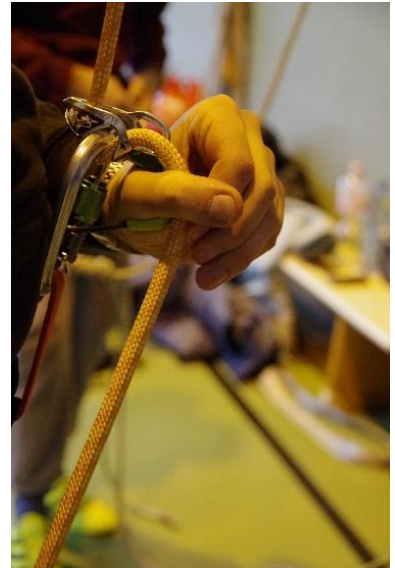
- Klassenfahrten
- Projektstage
- Wandertage
- Ferienfreizeiten
- Trainingsgruppen und soziale Einrichtungen
- Familien
- Multiplikatoren





Mögliche Programmbausteine

- Kennenlernen - Aktionen
- Interaktions- und Kooperationsübungen
- Vertrauens- und Sinnesübungen
- Sport – und Geländespiele
- Team Hochseilgarten
- Team Niedrigseilgarten
- Kistenklettern
- Seilklettern
- Baumklettern
- Klettern an künstlichen Anlagen
- Floßbau und Floßfahrt
- Kanutour
- konstruktive Bauaufgaben
- City Bound
- Geocaching
- Orientierungslauf mit Karte und Kompass
- Bogensport
- u.v.m.





Schwerpunkte der Programme

TEAMFINDUNG UND TEAMBILDUNG

Sie möchten als Lehrer:in den Zusammenhalt Ihrer Klasse stärken, und diese hat sich gerade neu zusammengesetzt? Ziel der Teambildung ist es, eine gemeinsame Basis und Arbeitsatmosphäre zu schaffen, die Kommunikation und das Vertrauen zu stärken und ein „Wir“ Gefühl entstehen zu lassen.



TEAMENTWICKLUNG

Sie möchten die Potenziale und Ressourcen Ihrer Klasse stärken und besser zum Ausdruck kommen lassen? Durch eine intensive und individuelle Vorbereitung der Klassenfahrt, des Projektstages möchten wir von Beginn an auf Ihre Ziele und Erwartungen eingehen. Daher ist es wichtig, eine Zielsetzung zu formulieren, damit so ein individuelles Konzept und Programmangebot erstellt werden kann.

KLASSENFAHRTEN

Klassenfahrten bieten ausgezeichnete Möglichkeiten, Soziales und handlungsorientiertes Lernen außerhalb des Schulalltags zu verwirklichen. Die Gruppe ist für einen kontinuierlichen Zeitraum zusammen, was einen guten Transfer der Erfahrungen in den Schulalltag ermöglichen kann. Äußere Einflüsse und Ablenkungen können minimiert werden. Zum anderen ist die Bereitschaft, sich auf etwas Neues einzulassen, höher als in der gewohnten Umgebung.



**Klassenfahrten • Teamtraining
Projektstage • Fortbildungen
Feriencamps**

MIT ALLEN SINNEN EIN TEAM

Speziell ausgewählte Interaktions- und Kooperationsübungen dienen der Förderung der Teamkompetenzen. Besonderen Fokus bekommen dabei die Kommunikations- und Kooperationsfähigkeiten, die bei den natursportlichen und handlungsorientierten Aktionen zum Einsatz kommen. Gemeinsame Erlebnisse und Spaß in und mit der Gruppe kommen dabei nicht zu kurz. Gezielt ausgewählte Reflexionsmethoden dienen der täglichen Aufarbeitung der jeweiligen Gruppenprozesse und der Ergebnissicherung und Transferleistung in Alltagssituationen.

GEMEINSAM INS ABENTEUER

Das erlebnispädagogische Programm lädt zu vielen kleinen und großen Abenteuern ein. Gemeinsam kooperative Aufgaben lösen, das Gelände durch verschiedene Aktionen erkunden, eigene Konstruktionen erproben



und Spaß beim Miteinander, stehen im Mittelpunkt des Programms, das je nach Klassenstufe und Zielsetzungen angepasst wird.

Die ausgewählten Aktionen fördern den Gruppenzusammenhalt, das Vertrauen zu den anderen und bieten die Möglichkeit, eigene Grenzen zu erweitern und sich neu zu entdecken.

ABENTEUER WASSER

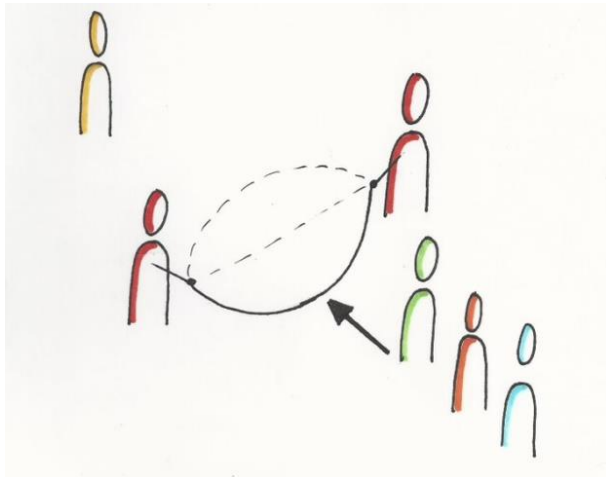
3 – tägliches Wassersportprogramm mit Kanu ABC, Kanutouren und Stand UP Paddling.

ICH UND DU

Kennlernprogramm für Schüler:innen der 5. und 7. Klassenstufe und Auszubildende.

Wir empfehlen dieses Kurzprogramm zu Beginn des neuen Schuljahres, um so einen erfolgreichen gemeinsamen Start zu gewährleisten.

In diesem Programm geht es neben dem gegenseitigen Kennenlernen um erste Erfahrungen, Anregungen und die konstruktive Zusammenarbeit im Team und neuen Klassenverband.





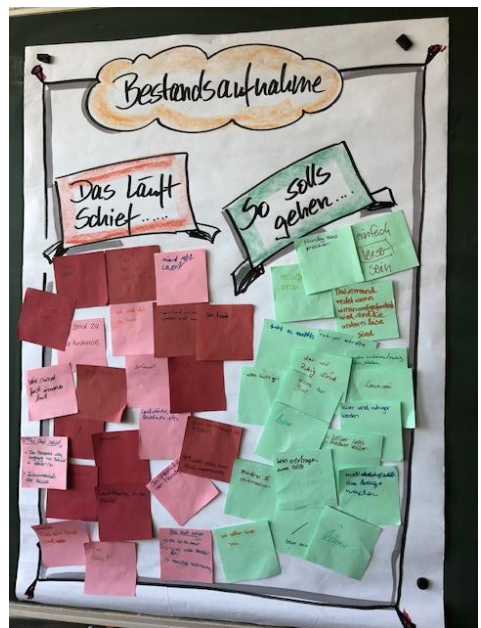
BERUFSORIENTIERUNG/ BEWERBUNGSTRAINING AB KLASSE 8

Mithilfe des Erwerbs von Schlüsselkompetenzen wie Teamfähigkeit, Kontaktfähigkeit, Kritikfähigkeit und das Erkennen und Zulassen eigener Schwächen und Stärken werden die Teilnehmer:innen befähigt, einen realistischen Berufswunsch und Lebensentwurf für sich selbst erarbeiten zu können. Dies erfolgt durch praktische Übungen und Methoden der Erlebnispädagogik, die ihren Fokus einerseits auf Teamarbeit und andererseits auf Selbsterfahrungen richten.

KOMPETENT FIT AB KLASSE 8

Ziel dieses 3,5-tägigen Programms ist der Erwerb eines „Führerscheins Stufe 1“ in sozialer Kompetenz. Es beinhaltet handlungsorientierte Übungen und Aktivitäten, vor allem aus dem erlebnispädagogischen Bereich zur Teambildung und Förderung sozialer Kompetenzen sowie die Klärung von wichtigen Begrifflichkeiten und Inhalten wie Feedback, Reflexion, Konflikt, Gewalt und Mobbing durch ausgewählte Spielübungen.

Das Programm stellt einen Wechsel aus theoretischen und handlungsorientierten und praktischen Inhalten und Themen dar.



ICH UND DIE ANDEREN, DIE ANDEREN UND ICH

Dieses Programm beinhaltet Methoden zur Konfliktlösung und Gewaltprävention in Verbindung mit praktischen Ansätzen und Aktivitäten der Erlebnis- und konfrontativen Pädagogik und der Mediation. Durch Interaktionsübungen und anschließende Reflexion werden klare Regeln und Strukturen trainiert, welche später durch die Erarbeitung eines Handlungsplanes für den Schulalltag transferiert werden.

WIR BEWEGEN WAS

Bewegtes Klassenfahrtprogramm, wobei Gesundheitsförderung, Sport, natursportliche Aktivitäten und Sportspiele (u.a. Ballspiele, Frisbee, Triathlon mit Laufen, Schwimmen und Bogensport) im Mittelpunkt des Programms stehen. Dabei darf die Helden - Rallye mit einem abschließenden Essensfest nicht fehlen.

KLEINE HELDEN UNTERWEGS (1. – 4. KLASSE)

Dieses technikfreie Klassenfahrtprogramm dient der Entschleunigung, der Wissensvermittlung und der Bewegung in der Natur, kombiniert mit vielfältigen Spielen und Übungen, die aber auch der Teamfähigkeit und dem Gruppenerleben dienen.



Mögliche Inhalte: u.a.

- bewegte Spiele in und mit der Natur
- Pflanzen- und Baumkunde in Form von Waldspielen
- Naturerkundungen
- kooperative und abenteuerliche Team - und Interaktionsübungen in der Natur



Klassenfahrten • Teamtraining
Projektstage • Fortbildungen
Feriencamps



Projekttag

Wir erstellen für Sie ein individuelles Konzept für die Gestaltung eines Projekt- oder Wandertages und führen diesen an Ihrer Schule oder an einem Ort Ihrer Wahl durch.

Einsatzmöglichkeiten:

- zu Beginn eines Schuljahres mit dem Schwerpunkt Kennenlernen
- im Rahmen eines sozialen Trainings
- als Konfliktlösung und soziales Training bei schwierigen Klassensituationen
- als Abschlussevent zum Ende des Schuljahres

Und immer gerne dann, wenn Sie sich ein außergewöhnliches, erlebnisreiches und vor allem ein gemeinsames Ereignis für Ihre Klasse wünschen.



Thematische Angebote

- Klettern an künstlichen Wänden, mit Vermittlung der Sicherheitstechniken
- Team Waldhochseilgarten
- Niedrigseilgarten, u.a. Bau von Seilelementen
- Floßbau und Floßfahrt
- Kanutour
- Bogensport
- Interaktions- und Kooperationsübungen
- Konfliktlösung und Mediation
- Sport- und Geländespiele
- Geocaching
- City Bound und vieles mehr



Klassenfahrten • Teamtraining
Projekttag • Fortbildungen
Feriencamps

Das macht uns besonders

Individualität, Flexibilität, Qualität

Bei uns bekommen Sie keine Programme von der „Stange“!



Klassenfahrten • Teamtraining
Projekttag • Fortbildungen
Feriencamps





Klassenfahrten • Teamtraining
Projektstage • Fortbildungen
Feriencamps



Unsere Leistungen

- wir organisieren Vortreffen mit Schüler:innen in der Schule (nur Raum Berlin, Brandenburg)
- Fragebogen für die Lehrkräfte im Vorfeld/ Lehrer:innengespräch, um Zielsetzungen für die Fahrt/Projekttag abzufragen
- Unterstützung bei der Organisation der Fahrt
- auf Wunsch Gestaltung eines Eltern- bzw. Informationsabends
- individuelle und flexible Gestaltung Ihrer Klassenfahrt
- enge Zusammenarbeit mit den Lehrer:innen
- Betreuung und Begleitung durch erfahrene und ausgebildete Pädagog:innen/ Trainer:innen
- Reflexion und Transfer des Erlebten
- Nachtreffen auf Wunsch (nicht im Programmpreis inbegriffen)
- Versicherung



Die Kurzzeithelden gGmbH ist u.a. im Besitz einer Veranstalter- und Maßnahmehaftpflichtversicherung für erlebnispädagogische Aktionen und einer Kautionsversicherung für Reiseveranstalter.



Klassenfahrten • Teamtraining Projekttag • Fortbildungen Feriencamps

Weitere Angebote



- Ferienfreizeiten
- Eltern-Kind-Programme
- Teamtraining für soziale Einrichtungen
- Fortbildungen und Seminare

Feriencamps

WILDE HELDEN

Die Ferien genießen und sich mal so richtig bei attraktiven Freizeitaktivitäten austoben können, aber auch Zeit zum Faulenzen und zur Entspannung finden. Weg vom Alltagsstress, inmitten von einem Wald und an einem See gelegen, wartet eine spannungsreiche und abenteuerreiche Woche auf Euch. Inhalte wie Batiken, Hochseilklettern, Baden, Kanu fahren, Floßbau, Bogensport, Schnitzen, Geocaching und vieles mehr. Die Feriencamps werden in der Regel durch vier erfahrene Pädagog:innen/ Trainer:innen begleitet, welche i.d.R. über eine pädagogische Ausbildung, Kletter- und Hochseilgartentrainings und einen Rettungsschwimmschein verfügen.

Weitere mögliche Programmbausteine:

- Übernachtung im Freien
- Seil- und Kistenklettern
- Bogensport
- Team Waldhochseilgarten
- Niedrigseilparcour
- Kanutour
- Sportspiele & Turniere wie Fußball, Volleyball, Tischtennis, Disk Golf
- Nachtaktion und vieles vieles mehr

GEMEINSAM AUF TOUR, MIT DEM KANU INS ABENTEUER

Die Tour ist für Abenteuer:innen und die, die es werden wollen im Alter von 13-17 Jahren und wird von einem qualifizierten Team der Kurzzeithelden und des Kooperationspartners outdoorVagabunden begleitet und betreut.

Die mehrtägige Wasserwander-Tour bietet neben purem Naturerleben und Survivalelementen Herausforderungen der unterschiedlichsten Art, sei es beim Paddeln im Kanu, beim Camp-Aufbau, beim Kochen oder in der Mitgestaltung der Tour- und Tagesplanung. Die Mitarbeit von Allen ist wichtig und Teamgeist ist gefragt.

Kleine und große Etappen, entlang an Auenwäldern, Kanälen, Schleusen und Seen. Für die tägliche Entspannung wird bei Badepausen, Naturerkundungen, in der Hängematte, beim Lagerfeuer am Abend, oder unterm Sternenhimmel gesorgt.



Orte und Partner

Entscheidend und wichtig für die Durchführung des Klassenfahrt Programmes ist für uns die Lage der Unterkunftsstätte, ruhig und abseits vom Stadt- bzw. Dorfkern, an einem See bzw. Wald gelegen.

Wir haben Kooperationen mit verschiedenen Gästehäusern und Jugendherbergen, favorisieren aber auch Klassenfahrten mit Selbstversorgung in Selbstversorgerhäusern und mit Zelten. In der JH Köriser See zum Beispiel können alle benannten Aktivitäten durchgeführt werden. Wir haben dort seit 2008 u.a. einen eigenen Team Hochseilgarten, Kanus u.v.m.



Klassenfahrten • Teamtraining
Projektstage • Fortbildungen
Feriencamps

Kooperationen zu Jugendgästehäusern in Brandenburg: u.a.

- JH Köriser See
(Hauptstandort)
- JH Köthener See
- Kiez Frauensee
- Kiez Hölzerner See
- JH Lübben
- JH Prebelow
- Kiez Prebelow
- JH Ravensbrück
- JH Sachsenhausen



Kooperationspartner:innen u.A.

- Deutsches Jugendherbergswerk Berlin-Brandenburg
- Kiez Hölzerner See
- Kiez Frauensee
- OutdoorVagabunden
- NABU Berlin Dahmeland e.V.





Klassenfahrten • Teamtraining
Projektstage • Fortbildungen
Feriencamps

Mitgliedschaften

- Landesverband für Kinder- und Jugendreisen Berlin Brandenburg e.V.
- Bundesverband für Individual- und Erlebnispädagogik e.V.
- Erca – European Rope Course Assosiation
- Deutsches Jugendherbergswerk

Kurzeithelden ist seit 2005 Partner von GUT DRAUF mit geschulten Pädagog:innen/ Trainer:innen und zertifizierten Programmen.



Klassenfahrten • Teamtraining
Projektstage • Fortbildungen
Feriencamps





Klassenfahrten • Teamtraining
Projektstage • Fortbildungen
Feriencamps



**Klassenfahrten • Teamtraining
Projekttag • Fortbildungen
Feriencamps**



Wir spenden pro Schüler:in und Klassenfahrt einen Euro an die Naturschutz- und Umweltbildungsarbeit des NABU Dahmelandes und unterstützen die Region des Naturparks Dahme Heideseen.

**Naturpark
Dahme-Heideseen**





Klassenfahrten • Teamtraining
Projekttag • Fortbildungen
Feriencamps

Die Kurzzeithelden freuen sich auf Ihr Interesse und eine gute Zusammenarbeit.

„Wir verlangen, das Leben müsse einen Sinn haben – aber es hat nur ganz
genau so viel Sinn, als wir selber ihm zu geben imstande sind.“

Hermann Hesse



Kontakt

Geschäftsführung

Dipl. Päd. Susanne Töpfer

Parkstraße 17

13086 Berlin

Tel.: +49 30 44 67 58 90

Handy: +49 178 498 53 65

info@kurzzeithelden.net

www.kurzzeithelden.net